

ET
TRYGT
MØDESTED

KLUB
OnSide

for psykisk sårbare unge

En del af

SIND SKOLERNE | NORDJYLLAND

Doktorens Gyde 3, 2. sal
9000 Aalborg

Velkommen til Klub OnSide

Klub OnSide er et klubtilbud for Psykisk sårbare unge mellem 18 og 30 år, som ønsker at være en del af et spændende, hyggeligt og trygt mødested, hvor man bliver en del af et fællesskab gennem snakke og aktiviteter. Her er rig mulighed for at skabe nye kontakter og venskaber.

Klubben er et mødested, hvor du kan møde ligesindede unge; det kan være unge, der er udfordret af ensomhed, angst, depression, tristhed m.m. I kan mødes til en snak om det, der optager dig, deltage i forskellige aktiviteter i klubben som foreksempel spil, computer, krea, fællesspisning, kulturaktiviteter, fester og meget andet. Vi tager gerne imod forslag til nye aktiviteter.

Du er altid velkommen i Klub OnSide. Tag gerne en ven, familie medlem eller bostøtte med til de første besøg. Vi glæder os til at lære dig at kende.

Åbningstider

Mandag, tirsdag og torsdag kl. 15.00-20.00



Bettina Pedersen
Klubansvarlig OnSide

Telefon: 51418548

Mail: bettina@sindskole.dk

Medarbejdere

Klub OnSide har 2 faste medarbejdere og med hjælp fra frivillige er målet at gøre Klub OnSide til et hyggeligt, spændende og trygt mødested. Socialpædagog Bettina Pedersen er gennemgående medarbejder og er her i klubbens åbningstid. Medarbejdere og frivillige har naturligvis tavshedspligt.

Økonomi

Det koster ikke noget at komme i klubben og det kræver ikke henvisning eller sagsbehandling fra din rådgiver. Du bliver ikke registreret og kan komme her præcis, som du har lyst til.

Der kan være brugerbetaling til nogle af de aktiviteter du deltager i.

Fællesspisning

På alle klubaftener er der fællesspisning kl.17.30

Maden leveres fra Sind Daghøjskoles køkken. Du kan vælge mellem en salat og en varm ret - prisen er 25 kr. Du er også velkommen til at medbringe madakke.

Gratis kaffe og The.



Få en fortrolig snak

I klubben kan du møde Jeanette. Hun har stor erfaring med fortrolige samtaler. Hun er hjertevarm, rummelig, nærværende og omsorgsfuld.

Der føres ikke journal over fortrolige samtaler og det der bliver talt om forbliver mellem dig og Jeanette.

Klub OnSide

Doktorens Gyde 3, 2. sal
9000 Aalborg

Klubansvarlig OnSide
Bettina Pedersen

Telefon: 51418548
Mail: bettina@sindskole.dk

Åbningstider:

Mandag, tirsdag og torsdag kl. 15.00-20.00

Uden for åbningstid kontakt skolen på 98 13 80 66



KLUB
OnSide
for psykisk sårbare unge