

et trygt mødested

for sensitive og psykisk sårbare unge

Er du mellem 18 og 30 år?

Vil du gerne møde ligesindede? Måske savner du "et safe space", hvor du kan være dig selv?

KLUB

OnSide

Så kig forbi Klub OnSide, hvor du kan møde ligesindede unge, der er udfordret af ensomhed, angst, depression, tristhed m.m. I kan mødes til en snak om det, der optager dig, bare være her eller deltage i forskellige aktiviteter. Det er helt uforpligtende.

Vi har *spil*, computer, krea, **fællesspisning**, kulturaktiviteter, **fester** og meget andet. Vi tager gerne imod forslag til nye aktiviteter.

Du er altid velkommen i Klub OnSide. Tag gerne en ven, familemedlem eller bostøtte med til de første besøg. Vi glæder os i hvert fald til at lære dig at kende.



Klubansvarlig

Socialpædagog Bettina er gennemgående medarbejder og er her i klubbens åbningstid.

51 41 85 48

bettina@sindskole.dk



Det koster **ikke** noget at komme i klubben. Det kræver heller ingen henvisning eller sagsbehandling fra din rådgiver. Der kan dog forekomme brugerbetaling for at kunne deltage i nogle aktiviteter.

Klub OnSide har 2 faste medarbejdere og sammen med frivillige er målet at gøre Klub OnSide til et hyggeligt, spændende og *trygt mødested*.

I klubben kan du møde **Jeanette**. Hun er hjertevarm, rummelig, nærværende og omsorgsfuld. Jeanette har stor erfaring med fortrolige samtaler. Der føres **ikke journal** over fortrolige samtaler og **det der bliver talt om forbliver mellem dig og Jeanette**.

Du bliver ikke registreret og kan komme her præcis, som DU har lyst til.

Gratis
kaffe
og the

FÆLLESSPISNING kl 17.30 på alle klubaftener

Du er velkommen til at medbringe din egen madakke eller købe en ret som leveres fra Sind Daghøjskoles køkken for blot 25 kr.

Åbningstider

Mandag, tirsdag og torsdag
kl. 15.00 - 20.00

Medarbejdere og frivillige har naturligvis tavshedspligt!



KLUB
OnSide
et gratis tilbud

Doktorens Gyde 3, 2. sal, 9000 Aalborg

SIND SKOLERNE | NORDJYLLAND

Doktorens Gyde 3, 2. sal • 9000 Aalborg • 98 13 80 66